

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 13/03/2026

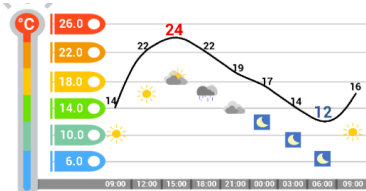
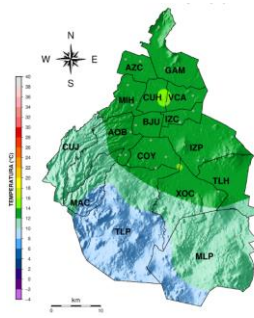
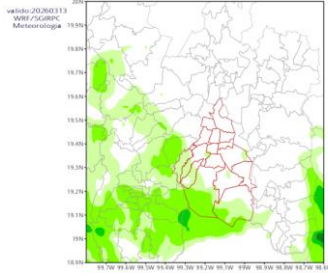
Emisión: 12:00 horas

Semana N° 10

Informe N°: 082

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD																																																												
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Durante la mañana, se prevé cielo parcialmente nublado, ambiente frío a fresco, y muy frío en zonas altas de la región. Por la tarde, ambiente templado, cielo medio nublado a nublado con probabilidad de lluvias e intervalos de chubascos (5 a 25 mm en 24 horas) en zonas del Estado de México y en la Ciudad de México; mismos que podrían acompañarse con descargas eléctricas. • Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 23 a 25 °C. • Temperatura mínima estimada en la Ciudad de México: 7 a 9 °C. • Viento de componente norte de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 40 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticossubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA																																																												
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Para este viernes amanece con ambiente frío a muy frío y cielo despejado; después del mediodía, ambiente cálido a caluroso, incremento de nublados, lluvias ligeras con chubascos y posible actividad eléctrica. Vientos de componente Norte de 10 a 20 km/h con rachas de 40 km/h. TEMPERATURAS ESPERADAS EN LA PRÓXIMAS 24 HORAS  TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO  <table><thead><tr><th>ESTACION</th><th>MINIMA °C</th></tr></thead><tbody><tr><td>Tapalapa, TLP</td><td>9.3</td></tr><tr><td>Bohalián-Apaxco, TLP</td><td>9.8</td></tr><tr><td>Sta. Fe, CUJ</td><td>10</td></tr><tr><td>Santa Ana, MLP</td><td>10.5</td></tr><tr><td>Ecoquintanero Apaxco, TLP</td><td>10.9</td></tr><tr><td>Cuauhtémoc, GAM</td><td>12.7</td></tr><tr><td>Tulyehualco, XCO</td><td>12.9</td></tr><tr><td>Tecameca, ZP</td><td>12.9</td></tr><tr><td>Agrícola Obreros, XCO</td><td>13</td></tr><tr><td>San Jerónimo, MAC</td><td>13</td></tr><tr><td>Lomas Zaragoza, ZP</td><td>13.1</td></tr><tr><td>Tecameca, ZP</td><td>13.2</td></tr><tr><td>Los Cipreses, COY</td><td>13.2</td></tr><tr><td>María Carerra, GAM</td><td>13.3</td></tr><tr><td>Matías del Rey, AMH</td><td>13.3</td></tr><tr><td>ENPUS UNAM, AOB</td><td>13.5</td></tr><tr><td>Sta. Úrsula, COY</td><td>13.5</td></tr><tr><td>ENPUS UNAM, XCO</td><td>13.5</td></tr><tr><td>Protección, AOB</td><td>13.5</td></tr><tr><td>COH Acapulco, AZC</td><td>13.6</td></tr><tr><td>Marcel, VCA</td><td>13.6</td></tr><tr><td>Fernán, AZC</td><td>13.6</td></tr><tr><td>ENPUS UNAM, COY</td><td>13.6</td></tr><tr><td>SGIRPC, BUJ</td><td>13.6</td></tr><tr><td>Laguna, MRH</td><td>13.7</td></tr><tr><td>ENPUS UNAM, GAM</td><td>13.8</td></tr><tr><td>ACMA, VCA</td><td>14</td></tr><tr><td>ENPUS UNAM, CUH</td><td>14.1</td></tr><tr><td>UNAM Acapulco, XCO</td><td>14.3</td></tr></tbody></table> PRONÓSTICO DE TIEMPO SEVERO 	ESTACION	MINIMA °C	Tapalapa, TLP	9.3	Bohalián-Apaxco, TLP	9.8	Sta. Fe, CUJ	10	Santa Ana, MLP	10.5	Ecoquintanero Apaxco, TLP	10.9	Cuauhtémoc, GAM	12.7	Tulyehualco, XCO	12.9	Tecameca, ZP	12.9	Agrícola Obreros, XCO	13	San Jerónimo, MAC	13	Lomas Zaragoza, ZP	13.1	Tecameca, ZP	13.2	Los Cipreses, COY	13.2	María Carerra, GAM	13.3	Matías del Rey, AMH	13.3	ENPUS UNAM, AOB	13.5	Sta. Úrsula, COY	13.5	ENPUS UNAM, XCO	13.5	Protección, AOB	13.5	COH Acapulco, AZC	13.6	Marcel, VCA	13.6	Fernán, AZC	13.6	ENPUS UNAM, COY	13.6	SGIRPC, BUJ	13.6	Laguna, MRH	13.7	ENPUS UNAM, GAM	13.8	ACMA, VCA	14	ENPUS UNAM, CUH	14.1	UNAM Acapulco, XCO	14.3	https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertatemporal	BAJA
ESTACION	MINIMA °C																																																															
Tapalapa, TLP	9.3																																																															
Bohalián-Apaxco, TLP	9.8																																																															
Sta. Fe, CUJ	10																																																															
Santa Ana, MLP	10.5																																																															
Ecoquintanero Apaxco, TLP	10.9																																																															
Cuauhtémoc, GAM	12.7																																																															
Tulyehualco, XCO	12.9																																																															
Tecameca, ZP	12.9																																																															
Agrícola Obreros, XCO	13																																																															
San Jerónimo, MAC	13																																																															
Lomas Zaragoza, ZP	13.1																																																															
Tecameca, ZP	13.2																																																															
Los Cipreses, COY	13.2																																																															
María Carerra, GAM	13.3																																																															
Matías del Rey, AMH	13.3																																																															
ENPUS UNAM, AOB	13.5																																																															
Sta. Úrsula, COY	13.5																																																															
ENPUS UNAM, XCO	13.5																																																															
Protección, AOB	13.5																																																															
COH Acapulco, AZC	13.6																																																															
Marcel, VCA	13.6																																																															
Fernán, AZC	13.6																																																															
ENPUS UNAM, COY	13.6																																																															
SGIRPC, BUJ	13.6																																																															
Laguna, MRH	13.7																																																															
ENPUS UNAM, GAM	13.8																																																															
ACMA, VCA	14																																																															
ENPUS UNAM, CUH	14.1																																																															
UNAM Acapulco, XCO	14.3																																																															

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 13/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 10

Informe N°: 082

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

CON PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZA PARA LA CIUDAD DE MÉXICO



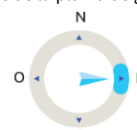
REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL

Se detectaron 15 exhalaciones de baja intensidad, acompañadas de vapor de agua y gases volcánicos. Se contabilizaron 14 minutos de tremor armónico de baja amplitud y 43 minutos de secuencia de exhalaciones. Durante la mañana y al momento de este reporte se observa una emisión continua de vapor de agua y gases volcánicos en dirección este (E). Indica trayectorias hacia el este-sureste, cambiando al este (simulando exhalación cada hora, 6), a su paso por la zona oeste, centro y este-sureste del Estado de Puebla; zona centro-sur del Estado de Veracruz y zona norte del Estado de Oaxaca, las trayectorias continuarán sobre la zona centro-sur y sur del Estado de Veracruz; zona oeste y noreste del Estado de Tabasco; Golfo de México y zona oeste y suroeste del Estado de Campeche. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



Dirección del viento

ESTE



Fase 2.

El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 13/03/2026 07:00 horas



Próxima actualización: 07:00 horas del sábado 14 de marzo de 2026 o antes si existiera algún evento importante relacionado con el volcán.

Monitoreo
Volcánico



<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportes/Volcanes/MX/>

<https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redal-ertatemporal>

BAJA

Torre Insignia

Avenida Insurgentes No.423, piso 5
Colonia Nonoalco-Tlatelolco, C.P.06900
Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México.
Teléfono: 50 38 17 00 ext. 5724 y 1624

Esta Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria de la Ciudad de México (UIES CDMX), autoriza la reproducción parcial o total del contenido de este documento, siempre y cuando se cite la fuente. Lo anterior en cualquiera que sea el medio empleado: electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, entre otros.



2026
AÑO MUNDIALISTA

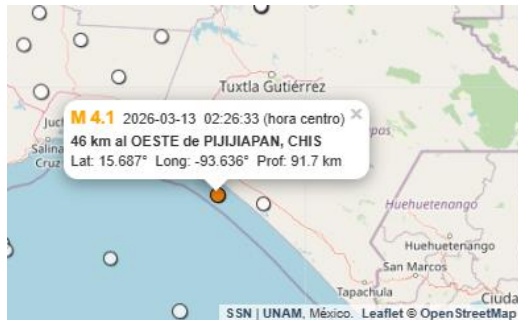
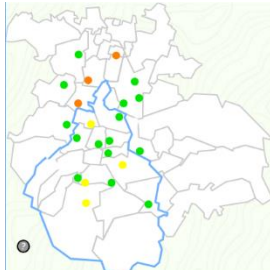
INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 13/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 10

Informe N°: 082

Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 19 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales: <table><tr><td>Con magnitud de 1.0 a 3.9: 17</td><td>Con magnitud de 4.0 a 4.9: 02</td><td>Con magnitud mayor o igual a 5.0 00</td></tr></table> Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas: Sismo magnitud 4.1 ocurrido el día 2026-03-13 02:26:33(hora del centro) a 46 KM AL OESTE de PIJJIAPAN, CHIS profundidad 91.7 km. 	Con magnitud de 1.0 a 3.9: 17	Con magnitud de 4.0 a 4.9: 02	Con magnitud mayor o igual a 5.0 00	http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/	BAJA
		Con magnitud de 1.0 a 3.9: 17	Con magnitud de 4.0 a 4.9: 02	Con magnitud mayor o igual a 5.0 00			
		NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO					
Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		● BUENA ● ACEPTABLE ● MALA ● MUY MALA ● EXTREMADAMENTE MALA ○ SIN DATOS O EN MANTENIMIENTO Ciudad de México, viernes 13 de marzo de 2026 🕒 09 horas 🌡 13 °C  Índice AIRE Y SALUD: MALA ● Nivel de riesgo: ALTO Contaminante(s): PM₁₀ ℹ Consulta las recomendaciones del índice AIRE Y SALUD en:  aire.cdmx.gob.mx/descargas/ias-2023.pdf Recomendación UV: 4 NECESITA PROTECCIÓN 	http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	BAJA			

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 13/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 10

Informe N°: 082

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
FRENTE FRÍO 14: ¿QUÉ ESTADOS SE VERÁN MÁS AFECTADOS?		Este nuevo frente frío se moverá en dirección al noreste del territorio mexicano. Tras el término del frente frío 13 en el territorio mexicano, el Sistema Meteorológico Nacional (SMN) perteneciente a la Comisión Nacional del Agua (Conagua), informó que el frente frío 14 ingresará y recorrerá el norte del país entre la noche de este jueves 13 de noviembre y la mañana del viernes 14 de noviembre. Según los reportes preliminares del organismo, este nuevo frente frío se aproximará al noreste de México, junto a otros sistemas meteorológicos que ocasionarán rachas de viento de hasta 60 kilómetros por hora y un descenso en la temperatura de las regiones del noreste de hasta -10 grados.	https://www.eluniversal.com.mx/temas/noticias/frente-frio-14-que-estados-se-veran-mas-afectados/	BAJA
TIPS DE SALUD PARA EVITAR ALZHEIMER: HAZ ESTAS 6 ACTIVIDADES PARA FORTALECER TU CEREBRO		Te contamos las razones por las que da esta enfermedad y qué es. El Alzheimer es una enfermedad que, conforme va pasando el tiempo, destruye la memoria, la capacidad de pensar y provoca cambios de comportamiento como episodios de ansiedad o agresividad. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, es la séptima causa de muerte a nivel mundial. Por ello, a continuación te decimos damos algunos tips para fortalecer tu cerebro. Las causas con exactitud del Alzheimer realmente no se pueden deducir, pero la edad en el que se puede presentar es alrededor de los 65 años. Por lo general, es hereditario y algunos factores que influyen en que se desarrolle son presión arterial alta, obesidad o diabetes.	https://www.univision.com/noticias/estados-unidos/tips-salud-tratamiento-alzheimer-6-actividades-para-fortalecer-cerebro	BAJA
LO QUE LA SANGRE DE LA MENSTRUACIÓN PUEDE REVELAR SOBRE LA SALUD DE LAS MUJERES		Como muchas mujeres, Emma Backlund prefería no pensar demasiado en la sangre que derramaba cada mes. Claro, era una petición inusual, pero relativamente libre de complicaciones y con la que estaba más que feliz de ayudar, especialmente si eso significaba que las futuras niñas evitaran la dolorosa experiencia que ella enfrentó mientras crecía. "Cuando cumplí 11 años, tuve mi primera regla y pensé que me moría", cuenta Backlund, una estudiante de posgrado de 27 años de Minnesota, Estados Unidos. "Recuerdo haberle dicho a mi madre que necesitaba ir al hospital. Y prácticamente todas las reglas que he tenido desde entonces han sido así. Vomitaba todos los meses. Me perdí actividades sociales y la escuela. Era un dolor ardiente, punzante y desgarrador continuo". Backlund tardó 13 años en descubrir que tenía endometriosis, un trastorno crónico y debilitante en el que el tejido que recubre el útero comienza a crecer fuera de él.	https://www.bbc.com/mundo/arteles/cr73xd1lvzko	BAJA
PRO-MUE-VEN CUI-DADO DE LA SALUD DE LOS RIÑO-NES		En el marco del Día Mundial del Riñón, auto-ri-da-des de Ser-vi-cios de Salud de More-los exhor-ta-ron a la pobla-ción a adop-tar hábi-tos salu-da-bles para cui-dar la fun-ción renal y pre-ve-nir enfer-me-da-des que afec-tan estos órga-nos. La coordinadora médica del organismo, Olivia Lizette Avelar Vargas, explicó que la prevención es clave para evitar padecimientos renales, por lo que recomendó mantener una alimentación saludable, beber suficiente agua y reducir el consumo de sal y alimentos ultraprocesados, ya que los riñones cumplen funciones esenciales en el organismo, como eliminar toxinas, regular la presión arterial y mantener el equilibrio de líquidos en el cuerpo. También sugirió realizar actividad física de forma regular, evitar la automedicación y vigilar periódicamente la presión arterial y los niveles de glucosa, especialmente en personas con antecedentes de hipertensión o diabetes. Indicó que mantener un peso saludable y limitar el consumo de bebidas azucaradas y alcohol puede disminuir el riesgo de enfermedades que afectan a los riñones.	https://www.diariodemorelos.com/noticias/pro-mue-ven-cui-dado-de-la-salud-de-los-ri-ones	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 13/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 10

Informe N°: 082

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaría de Salud de la Ciudad de México

Dr. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de
Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

M.S.P José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. José Fernando Ojeda Fortoul
Responsable Estatal del Programa VIH Y Sífilis Congénita de la
Ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la
Ciudad de México

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Responsable Estatal del programa Seguridad Vial y Prevención de
Accidentes en Grupos Vulnerables

C. Raúl Trujano Navarrete
Responsable Estatal del Programa Sistema de Vigilancia
Epidemiológica de las Adicciones y Sanitaria

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.